

# Programmation loisirs - printemps / été 2023

Inscription en personne

Jeudi, 13 avril de 15 h à 18 h

À l'Hôtel de ville de Waterloo, 417, rue de la Cour

Inscription en ligne

Dès le jeudi 13 avril à midi

Visitez notre site Internet au [www.ville.waterloo.qc.ca](http://www.ville.waterloo.qc.ca)

## CLUB DE COURSE PACE

Le club est offert pour tous les niveaux. Les moins de 18 ans devront être accompagnés d'un adulte.

- Début : 1er juin • Durée : 1 h • Lieu : Wilfrid-Léger, piste d'athlétisme
- Responsable : Mélanie James et Pierre-Paul Foisy • Informations: Facebook/Pace de Waterloo.

14 ans et plus

Jeudi à 19 h

Gratuit

## Exercices avec Cristina

Dance2fit combine la danse et le fitness sous forme de hiit avec ou sans poids haltères (1-2lbs pour débuter).

Hiit2fit c'est 30 minutes de fitness sous forme de hiit avec poids et bandes résistantes pour ensuite dépenser le reste de notre énergie avec 30 minutes de danse pour travailler le cardio afin de maximiser la perte de poids! Adapté pour tous les niveaux.

• Début : 1er mai • Durée : 1 h - 12 cours

• Professeur : Cristina Palma • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2e étage. • Matériel requis : bouteille d'eau, serviette, tapis de yoga et poids haltères 1-3lbs.

Dance2fit

Lundi à 18 h

1 cours - 140 \$

Dance2fit

Mercredi à 18 h

2 cours - 210 \$

Hiit2fit

Vendredi à 18 h

3 cours - 300 \$

## GYMNASTIQUE AU SOL

Développement des habiletés motrices et de la confiance, tout en s'amusant!

• Début : 18 mai • Durée : 1 h 30 - 5 cours

• Professeur : Isabelle Giasson • Lieu : Arena Jacques-Chagnon.

• Matériel requis : Vêtements ajustés, bas anti-dérapants et une bouteille d'eau.

5 ans et plus - Début/inter

Jeudi à 17 h 45

118 \$

7 ans et plus - Avancés

Mardi à 17 h 45

118 \$

## MUSIQUE

Viens apprendre la guitare, le ukulélé ou le piano! Les cours varient selon les goûts et les besoins de l'élève. Ils sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre et/ou approfondir leur technique.

• Début : 17 avril • Durée : 30 minutes - 8 cours • Professeur : Roger Quirion

• Lieu : Les cours privés ont lieu à l'école de musique Roger Quirion

Musique

Horaire variable

180 \$

## SKATEBOARD

Pour ceux qui n'ont jamais fait de skateboard ou ceux qui en font depuis longtemps, voici votre chance d'utiliser votre planche sur nos installations!

• Début : 3 mai • Durée : 1 h - 4 ateliers

• Responsable : Naomi Mariné • Lieu : Skatepark • Matériel requis : Chaussures fermées et casque. Une planche peut être fournie gratuitement au besoin, contactez le service des loisirs avant le premier cours. 450 539-2282 poste 230.

Débutant - 5 à 8 ans

Mercredi à 17 h

Débutant - 9 ans et plus

Mercredi à 18 h 10

80 \$

interm. et avancé - 8 ans

Mercredi à 19 h 15

## 7 SPORTS

Chaque semaine, les participants auront la chance de pratiquer un sport différent qui vise à apprendre différentes disciplines sportives dans un environnement non-compétitif. Les activités se font de façon individuelle, en duo, en trio ou en groupe. Tous pourront y trouver leur compte que ce soit lors des jeux de la semaine, des habiletés sportives ou des matchs.

• Début : 5 juin • Durée : 1 h - 8 cours

Responsable: Sarah-Eve St-Amand-Lavoie • Lieu : parc Denise Lauzière

Matériel requis : Tenue sportive et soulier de sport.

2 à 4 ans (parent-enfant)

Lundi à 17 h 30

4 à 6 ans

Lundi à 18 h 15

135 \$

7 à 12 ans

Lundi à 19 h 15

## TENNIS

Programme de tennis destiné aux jeunes qui leur permet d'apprendre et de jouer en équipe.

• Début : 6 mai • Durée : 1 h - 6 cours

Responsable: Norman Rothsching • Lieu : Club de tennis François Godbout, entrée par la rue Lewis

• Matériel requis : Tenue sportive et espadrilles obligatoires. Raquette, balles et chandail fournis!

Balle rouge - 4 à 6 ans

Samedi à 9 h

Balle orange - 7 à 9 ans

Samedi à 10 h

80 \$

Balle verte - 10 à 15 ans

Samedi à 11 h

Balle rouge - 4 à 6 ans

Mercredi à 17 h (45min)

60 \$

Balle orange - 7 à 9 ans

Lundi ET mercredi à 18 h

120 \$

Balle verte - 10 à 15 ans

Lundi ET mercredi à 19h

Adultes initiation - 4 cours

Lundi à 20 h

Adultes interm. - 4 cours

Mercredi à 20 h

75 \$

Adultes initiation - 4 cours

Mercredi à 21 h

## TENNIS - CAMP DE JOUR

Camp de jour de tennis et multisports offert de 9 h à 16 h pour les enfants de 7 à 14 ans.

• Responsable: Norman Rothsching 450-578-3664 • Lieu : Club de tennis François Godbout, entrée rue Lewis

• Matériel requis : Vêtements et chaussures de sport, lunch et crème solaire. Raquette et balles fournies! Places limitées.

Semaine 1

26 au 30 juin

Semaine 2

3 au 7 juillet

80 \$ / sem

Semaine 3

10 au 14 juillet

Fermé

Semaine 4

17 au 21 juillet

Semaine 5

24 au 28 juillet

Semaine 6

31 juillet au 4 août

80 \$ / sem

Semaine 7

7 au 11 août

Semaine 8

14 au 18 août

# Programmation loisirs printemps/été 2023

**Carte de membre de tennis** • La carte de membre du Club de tennis François Godbout est GRATUITE pour les résidents de Waterloo et des villes partenaires. La carte électronique est nécessaire pour accéder aux terrains de tennis. Pour les membres de l'été 2022 votre carte sera réactivée suite à votre inscription. Pour les cartes perdues, un frais sera applicable et elles seront envoyées par la poste.

**Municipalités partenaires admissibles:**

- Waterloo • Shefford • Lac Brome • Eastman • Warden • Roxton Pond
- Saint-Étienne-de-Bolton • Stukely-Sud • Saint-Joachim-de-Shefford • Canton de Potton

<b>Waterloo et partenaires</b>	De mai à octobre 2023	<b>GRATUIT</b>
<b>Non partenaires</b>		100 \$
<b>Cartes perdues</b>		10 \$

**PICKELBALL - Atelier d'initiation** • La Ville de Waterloo a maintenant des nouveaux terrains de Pickeball exéteur au parc Robinson! Viens apprendre les bases pour jouer sur les nouveaux terrains de pickelball à Waterloo. C'est le temps d'ajouter un nouveau sport à ton arc! Un seul atelier où tu pourras apprendre les règles et le pratiquer avec des experts.

**Formateur : Yves Poirier**

**Places limitées - Inscris toi ici : [ville.waterloo.qc.ca](http://ville.waterloo.qc.ca)**

**Accès à la descente à bateau** • Les utilisateurs doivent avoir une clé. Pour se la procurer, il faut s'inscrire au [www.ville.waterloo.qc.ca](http://www.ville.waterloo.qc.ca) sur l'onglet plage et la clé sera acheminée par la poste. Frais de 10 \$ s'appliquent (taxes incluses).

**L'accès à la descente est réservé aux citoyens de Waterloo et Shefford seulement.**

**Plage de Waterloo** - Située au bout de la rue du Lac  
• Horaire d'ouverture du parc - 7 h à 21 h

**Location d'embarcations :** kayak simple, kayak double, planche à pagaie, canot, pédalo et vélo nautique.  
• Horaire de location- 11 h à 18 h 30

**Tarifs spéciaux pour les résidents et les villes partenaires :**

- Waterloo • Shefford • Lac Brome • Eastman • Warden • Roxton Pond
- Saint-Étienne-de-Bolton • Stukely-Sud • Saint-Joachim-de-Shefford • Canton de Potton

**Information complète sur le site de la Ville dans l'onglet «plage».**

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Le coût des activités indiqué au programme s'applique pour les résidents de Waterloo, Eastman, Lac-Brome, Potton, Roxton Pond, Shefford, Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Stukely-Sud et Warden. Les résidents des municipalités qui n'ont pas d'entente en matière de loisirs avec la Ville de Waterloo n'auront pas accès aux activités.

Les inscriptions des loisirs fonctionnent selon le principe du premier arrivé, premier servi. Inscrivez-vous dès l'ouverture des inscriptions : vos chances seront plus grandes d'avoir une place!

**INSCRIPTION EN LIGNE !** Un moyen plus rapide et surtout, plus facile. Visitez le site Internet de la Ville de Waterloo dans la section «services au citoyen», «Loisir, sport, culture et vie culturelle», «Inscription en ligne». Vous y retrouverez toutes les informations pour vous inscrire en ligne. Un seul dossier par famille est nécessaire!

**Remboursement ou annulation :** Toute demande de remboursement doit être présentée par écrit.

- Si l'annulation a lieu avant le premier cours, il y a possibilité de bénéficier d'un remboursement complet, sans frais ou pénalité.
- S'il y a abandon au courant de la session, un remboursement pourra être fait au prorata du nombre de cours restants. Des frais d'administration de 10 % du coût complet de l'activité seront retenus.

**Service des loisirs : 450 539-2282 poste 230 ou [jlamarche@ville.waterloo.qc.ca](mailto:jlamarche@ville.waterloo.qc.ca)**