

Programmation loisirs - printemps/été 2022

Inscription en personne

Jeudi, 21 avril de 15 h à 18 h 30

À l'Hôtel de ville de Waterloo, 417, rue de la Cour

Inscription en ligne

Dès le jeudi 21 avril à midi

Visitez notre site Internet au www.ville.waterloo.qc.ca



CARDIO TROTTE • Séances d'exercice cardiovasculaire et musculaire effectuées à l'aide d'une trottinette à grandes roues (trottinette adulte). Le cours se déroule sur les pistes cyclables (asphalte et poussière de roche) de la municipalité de Waterloo.

• **Début** : 2 mai • **Durée** : 1 h - 9 cours • **Lieu** : Point de rassemblement, parc Robinson (entrée rue Lewis) • **Responsable** : Ève Lachapelle • **Matériel** : Casque de vélo et espadrilles obligatoires. Prévoir une bouteille d'eau. La trottinette est fournie.

16 ans et plus	Mardi à 18 h	210 \$
-----------------------	--------------	--------

CLUB DE COURSE PACE • Le club est offert pour tous les niveaux. Les moins de 18 ans devront être accompagnés d'un adulte.

• **Début** : 28 juin • **Durée** : 1 h • **Lieu** : Aréna Jacques-Chagnon, stationnement. • **Responsable** : Mélanie James et Pierre-Paul Foisy • **Informations**: Facebook/Pace de Waterloo.

14 ans et plus	Jeudi à 19 h	Gratuit
-----------------------	--------------	---------

Exercices avec Cristina • Dance2fit combine la danse et le fitness sous forme de HIIT avec ou sans poids haltères (1-2lbs pour débuter). Hiit2fit c'est 30 min de fitness sous forme de HIIT avec poids et bandes résistantes pour ensuite dépenser le reste de notre énergie avec 30 min de danse pour travailler le cardio afin de maximiser la perte de poids! Adapté pour tous les niveaux. • **Début** : 30 mai • **Durée** : 1 h - 10 cours • **Responsable** : Cristina Palma • **Lieu** : Aréna Jacques-Chagnon, 2e étage. • **Matériel requis** : Bouteille d'eau, serviette pour la sueur et poids altères 1-3lbs

Dance2fit	Lundi à 18 h	135 \$
------------------	--------------	--------

Hiit2fit	Vendredi à 18 h	135 \$
-----------------	-----------------	--------

GYMNASTIQUE AU SOL • Développement des habiletés motrices et de la confiance, tout en s'amusant! • **Début** : 5 mai • **Durée** : 1 h 30 - 7 cours • **Responsable**: Isabelle Giasson • **Lieu** : Aréna Jacques-Chagnon. • **Matériel requis** : Vêtements ajustés, bas anti-dérapants et une bouteille d'eau.

6 à 12 ans	Jeudi à 17 h 30	145 \$
-------------------	-----------------	--------

SKATEBOARD • Pour ceux qui n'ont jamais fait de skateboard ou ceux qui en font depuis longtemps, voici votre chance d'utiliser votre planche sur nos installations! • **Début** : 18 mai • **Durée** : 1 h - 4 ateliers • **Responsable** : Naomi Mariné • **Lieu** : Skatepark • **Matériel requis** : Chaussures fermées, casque et planche.

Parent/enfant - 3 à 5 ans	Merc. à 16 h (45 min)	65 \$
----------------------------------	-----------------------	-------

6 à 9 ans	Merc. à 17 h	75 \$
------------------	--------------	-------

10 à 15 ans	Merc. à 18 h 15
--------------------	-----------------

Avancé - 8 ans et plus	Merc. à 19 h 30
-------------------------------	-----------------

SUP YOGA • Découvrez une expérience unique en son genre! Session de mise en forme sur l'eau combinant des positions de yoga, quelques exercices de tonification musculaire et une petite touche de relaxation. Le SUP yoga Fit Flow propose des exercices de yoga plus rythmés. • **Début** : 28 juin • **Durée** : 1 h - 8 cours • **Responsable** : Andrée-Anne Ratté • **Lieu** : Plage de Waterloo, rue du Lac. • **Matériel requis** : Vêtement d'eau (maillot de bain). La planche à pagaie est fournie.

SUP Yoga - Groupe 1	Mardi à 16 h 30	180 \$
SUP Yoga - Groupe 2	Mardi à 18 h	

TENNIS • Programme de tennis destiné aux jeunes qui leur permet d'apprendre et de jouer en équipe. • **Début** : 7 mai • **Durée** : 1 h - 6 cours • **Responsable**: Norman Rothsching • **Lieu** : Club de tennis François Godbout, entrée par la rue Lewis • **Matériel requis** : Tenue sportive et espadrilles obligatoires. Raquette, balles et chandail fournis!

4 à 6 ans - 45 min	Samedi à 9 h	60 \$
---------------------------	--------------	-------

7 à 10 ans	Samedi à 10 h	80 \$
-------------------	---------------	-------

11 à 15 ans	Samedi à 11 h
--------------------	---------------

4 à 6 ans - 45 min - Semaine	Mercredi à 17 h 15	60 \$
-------------------------------------	--------------------	-------

7 à 10 ans - Semaine	Lundi et mercredi à 18 h	120 \$
-----------------------------	--------------------------	--------

11 à 15 ans - Semaine	Lundi et mercredi à 19h
------------------------------	-------------------------

Adultes - 4 cours	Mercredi à 20 h	75 \$
--------------------------	-----------------	-------

TENNIS - CAMP DE JOUR • Camp de jour de tennis et multisports offert de 9 h à 16 h pour les enfants de 7 à 14 ans.

• **Responsable**: Norman Rothsching • **Lieu** : Club de tennis François Godbout, entrée rue Lewis • **Matériel requis** : Vêtements et chaussures de sport, lunch et crème solaire. Raquette et balles fournies! **Places limitées.**

Semaine 1 - 4 jours	27 juin au 30 juin	55 \$ / sem
----------------------------	--------------------	-------------

Semaine 2	4 au 8 juillet	70 \$ / sem
------------------	----------------	-------------

Semaine 3	11 au 15 juillet	Fermé
------------------	------------------	-------

Semaine 4	18 au 22 juillet	70 \$ / sem
------------------	------------------	-------------

Semaine 5	25 au 29 juillet
------------------	------------------

Semaine 6	1er au 5 août
------------------	---------------

Semaine 7	8 au 12 août
------------------	--------------

VOLLEYBALL DE PLAGE • Les entraînements jeunesse de volleyball de plage auront lieu les lundis et mercredis de 19h à 20h30. La session débute le 27 juin. Pour plus d'informations ou pour inscrire votre enfant, visitez le www.asdesable.org/.

Programmation loisirs printemps/été 2022

Carte de membre de tennis • La carte de membre du Club de tennis François Godbout est GRATUITE pour les résidents de Waterloo et des villes partenaires. La carte électronique est nécessaire pour accéder aux terrains de tennis. Pour les membres de l'été 2021, votre carte sera réactivée suite à votre inscription. Pour les cartes perdues, un frais sera applicable et elles seront envoyées par la poste. N'oubliez pas de vous inscrire également sur ballejaune.com pour faire la réservation de votre terrain de tennis!

Municipalités partenaires admissibles:

• Waterloo • Shefford • Lac Brome • Eastman • Warden • Roxton Pond • Saint-Étienne-de-Bolton • Stukely-Sud • Saint-Joachim-de-Shefford • Canton de Potton

Waterloo et partenaires	De mai à octobre 2022	GRATUIT
Non partenaires		100 \$
Cartes perdues		10 \$

• **Accès à la descente à bateau** • Les utilisateurs doivent avoir une clé. Pour se la procurer, il faut s'inscrire au www.ville.waterloo.qc.ca sur l'onglet plage et la clé sera acheminée par la poste. Des frais de 10 \$ s'appliquent (taxes incluses).

• **L'accès à la descente est réservé aux citoyens de Waterloo et Shefford seulement.**

Plage de Waterloo - Située au bout de la rue du Lac

• **Horaire d'ouverture du parc - 7 h à 21 h**

Location d'embarcations : kayak simple, kayak double, planche à pagaie, canot, pédalo et vélo nautique.

• **Horaire de location - 11 h à 18 h 30**

• **Tarifs spéciaux pour les résidents et les villes partenaires :**

• Waterloo • Shefford • Lac Brome • Eastman • Warden • Roxton Pond • Saint-Étienne-de-Bolton • Stukely-Sud • Saint-Joachim-de-Shefford • Canton de Potton

Information complète sur le site de la Ville dans l'onglet «plage»

MESURES EN PLACE - COVID 19

En conformité avec le gouvernement du Québec et les directives de la Santé publique, plusieurs activités vous sont offertes dans le respect des mesures d'hygiène et de distanciation en vigueur.

Puisque les directives sont mises à jour régulièrement, il est important de rester à l'affût des changements de mesures sanitaires en loisirs et en sports. Les intervenants pourront vous informer de certaines mesures relatives à leur activité. Le Service des loisirs pourrait devoir modifier son offre d'activités avant ou pendant une session de cours selon l'évolution de la situation.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Le coût des activités indiqué au programme s'applique pour les résidents de Waterloo, Eastman, Lac-Brome, Potton, Roxton Pond, Shefford, Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Stukely-Sud et Warden. Les résidents des municipalités qui n'ont pas d'entente en matière de loisirs avec la Ville de Waterloo n'auront pas accès aux activités.

Les inscriptions des loisirs fonctionnent selon le principe du premier arrivé, premier servi. Inscrivez-vous dès l'ouverture des inscriptions : vos chances seront plus grandes d'avoir une place!

INSCRIPTION EN LIGNE ! Un moyen plus rapide et surtout, plus facile. Visitez le site Internet de la Ville de Waterloo dans la section «services au citoyen», «Loisir, sport, culture et vie culturelle», «Inscription en ligne». Vous y retrouverez toutes les informations pour vous inscrire en ligne. Un seul dossier par famille est nécessaire!

Remboursement ou annulation : Toute demande de remboursement doit être présentée par écrit.

- Si l'annulation a lieu avant le premier cours, il y a possibilité de bénéficier d'un remboursement complet, sans frais ou pénalité.
- S'il y a abandon au courant de la session, un remboursement pourra être fait au prorata du nombre de cours restants. Des frais d'administration de 10 % du coût complet de l'activité seront retenus.

Service des loisirs : 450 539-2282 poste 230 ou jlamarche@ville.waterloo.qc.ca